

トピックス

1. 人生に負けない
2. キャリアアップ助成金



福留経営労務管理事務所  
姫路龍馬会  
社会保険労務士・行政書士  
福留章

# 龍馬通信

No. 90

2025年6月号

## 芒種～夏至の候 梅雨の晴れ間のような

取り返しのつかない日々を  
いかにたくさん  
過ごしてきたことか  
人生を振り返って  
つくづくとしみじみと思う  
少し長めの  
取り返しのつかない季節もあった  
寒さの夏や  
暖かすぎる冬  
人は振り返りつつ一人つぶやく  
「だけど一生懸命」生きてと  
絶望の淵をさまよい  
もう終わり観念したことも  
私にも家族がいる  
家庭をもった以上は  
家族を守り育てる義務がある  
責任逃れ  
程のいい放任主義  
私は育児が苦手  
教育にも無関心だった  
とても合格点には達しない  
反省と後悔の毎日  
過ぎ去った日々は返ってこない  
うつうつと悩み  
悪夢にうなされる  
人はいつか等しく  
「死」を迎える  
死ぬ時は一人  
後のことはわからない  
わかっているつもりではあっても  
結局のところわからない  
梅雨の晴れ間のような

瞬時の喜びの時間が  
突然訪れることがある  
ほんの一とき  
心慰められる時がある  
それを至福の時と  
胸に刻んで  
又、歩き始めるしかない  
それが人生なのだ  
人は泣きながら  
この世に生まれ出る  
生きるとは  
生きるとは苦しみと悲しみの連続  
次々と襲いかかってくる  
試練を乗り越えるには  
年を取り過ぎた  
体力も気力も  
試練の重さにあえいでいる  
諦めるのはやめよう  
諦めるのは敗北と同じだから  
負けてはいけない  
与えられた寿命を  
精一杯生きること  
納得の死を迎える事ができる  
うまくいかないことばかりの  
世の中だからこそ  
たまにうまくいくことがあって  
達成感や幸福感に浸ることができる  
涙腺の弱った私はよく涙する  
少しの事に感動する  
その感動する気持ちを大切に生き続ける  
人の喜びの為に生き  
人の喜びを自分の喜びとする人生



# 播州日誌

リレー随筆 「今も、そしてこれからも」

## 人生に負けない

どちらかと言うと「いじめられっ子」の方だったと思う。小学校高学年。成績はともかく何となく人から押し上げられて毎年級長をしていた。担任の指名だったようにも思うが、授業の始めと終わりに「起立」「礼」と号令をかける役割だった。

皆にチャホヤされているのが気に障るのか硬派の一部の男子からは何となく好かない奴という見方をされていた。様々な嫌がらせや妨害や中傷する言葉が毎日繰り返されていたが、まあ何とか切り抜けていた。

ある日、こちらの気分もあつたのだろうが、余りの嫌がらせに業を煮やした私は頭から突進し相手を突き飛ばした。弾みで机や椅子が倒れて散乱。彼の顔からは血が滲んでいた。「いい加減にせんか」と一喝したのを覚えている。事件となった。結局私と母が彼の家に行って謝罪する事になった。道すがら何もしていないのにと文句を言う私に母は「天知る、地知る。真実はひとつ」「章ちゃんが悪くないと言うのだから間違いはないと思うけれど相手が怪我をしている以上謝らないとね。」立派な家の門をくぐって玄関へ、そこで彼のお母さんから聞いた罵詈雑言は何とも手前勝手な話で、聞くに耐えられなかったが、私は「天知る、地知る」と唱えながらぐっとこぶしを握り続けた。

子供ごころに大人の世界の不条理に冷たいしこりのようなものが胸に残った。あれから60年以上の歳月が流れたが高齢になったからといって体と心の休まることはない。仕事とはいえかなりきついこともある。超アナログ人間の私には腑に落ちない事が多い。まるで省力化、省人化の嵐である。ITとAIが全盛の時代。何かもう人間は要らないという近未来が近づいてきているようで落ち着かない。居酒屋の注文もタブレットでどうぞ。持ってくるのもロボット。合成された声で「お待たせしました」血も涙も情もない。ぐっところえる。高齢者といえども、この時代の流れには抗うことができないのだ。支払いはキャッシュレスが好まれ、現金払いは少数派。どきまぎしながら支払いを済ませる。どっと疲れが出る。

もともと人生はうまくいかない事の連続である。うまくいく事など滅多にない。だからこそ偶々訪れるうまくいった時の喜びは大きい。かかった時間が長ければ長いほど大きな喜びとなる。そんな喜びを求めていくしか仕方がないのかもしれない。苦しい、悲しい、辛いそんな人生の壁を越えていく事は常に年齢との相談ということにはなる。そう心に決めて毎日を生きる。できるだけ人に迷惑をかけないように、小さなことでも人の役に立ち、社会に役立つことができれば、それで本望だ。私は決して自分の人生に負けない。

今も、そしてこれからもずっと



「あすなる」の木

## 年度更新・算定基礎届のお知らせ

そろそろ年度更新・算定基礎届の季節です。年度更新は緑色（もしくは青色）の封筒、算定基礎届は日本年金機構の茶封筒が届くかと思います。用紙と必要書類をご準備ください。

### 《年度更新・必要書類》

- ・令和6年4月1日～令和7年3月31日までに支払った賃金（全従業員分と雇用保険加入者分）

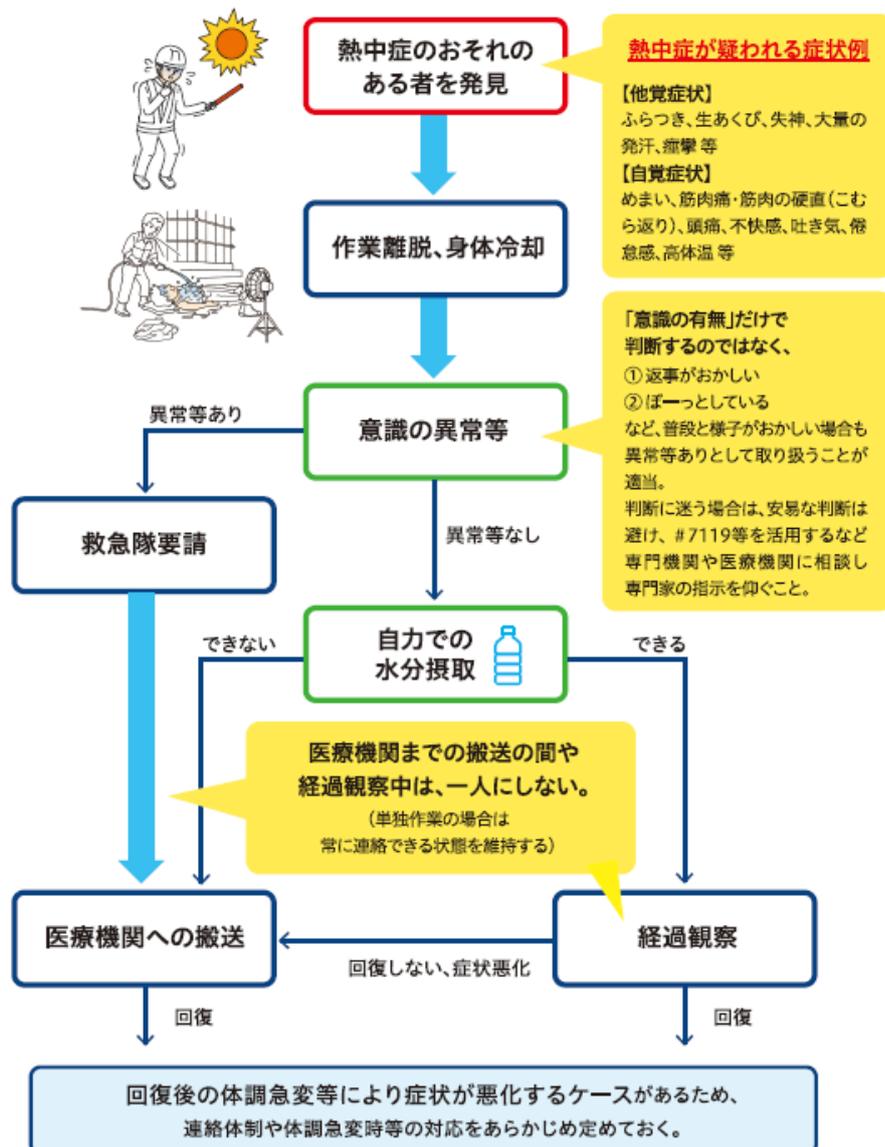
締月と支払月が異なる事業所さんは  
 注意が必要です！  
 支払ベースでお知らせください！

### 《算定基礎届・必要書類》

- ・令和7年3月～6月に支給した給与 ※社会保険加入者のみ（月別・個人別に総支給額がわかるもの）  
 （算定自体は4～6月で行いますが、3月分からの昇給を見て、月変が必要な場合には月変も同時に行います。）

★期間中に昇給・降給・給与形態の変更した方のいる場合はお知らせください。

## 熱中症対策



## 福留事務所のみんなにあれこれ聞いてみよう！

- ① おすすめランチ
- ② 最近の出来事



福留先生



康博さん

1. 京ラーメン  
「神様の中華そば」月替りでクーポンを提示すれば何回でも 550 円でラーメンが食べられる
2. ウォーキングの連続記録が 220 日 (5/26 現在) 300 日を目指す

1. 洋食のオーニシ  
大エビフライのランチ
2. 熱中症患者の数は昨年対比 22%増えているそうです。  
水分・塩分補給を忘れずに！



江平



松本

1. とろろ料理 倭風酔  
落ち着いた感じのお店で  
いろんなとろろ料理が食べられます♡
2. 急遽、万博に行くことになりました！  
行くからには全力で楽しめます！

1. おにぎり cafe Lien  
予約制ですが子供も一緒に食べれるので良かったです 🍱
2. ゴールデンウィークに  
初めてアトアに行きました 🌊



中村

1. 野里商店街  
「ウェルフェアキッチンろてい」  
福祉法人のグループホームの方が作られています。健康的な定食が魅力です
2. 子供が姫路市海外姉妹都市派遣生で7月オーストラリアへ行くことになりました

## キャリアアップ助成金 ~計画書の提出について~

キャリアアップ助成金は、契約社員や有期雇用のパート職員の正社員化や処遇改善を支援してもらえる制度です。この助成金制度を利用するには事前にキャリアアップ計画書を作成して労働局へ提出しておく必要があります。また一部コースは就業規則に要件等を盛り込む必要もあり、事前の準備がとても大切になってきます。

《具体的な助成金の利用例》

(転換前) 週 5 日勤務、1 日 5 時間、時給 1,052 円で働いている A さん

週の所定労働時間は 25 時間

(転換後) 週 5 日勤務、1 日 6 時間、時給は変わらず 1,052 円のまま

週の所定労働時間は 30 時間となるため社会保険に加入

⇒上記のような契約変更であれば、週所定労働時間 4 時間以上の延長をクリアしているので賃金増額要件にも引っ掛かることなく助成金を受け取ることができます。ただし延長前 6 ヶ月の週平均実労働時間と延長後 6 ヶ月の契約での所定労働時間を比較しますので、契約変更後、多少の時給アップがある方が安心です。

今すぐに対象の労働者の方がいらっしゃらない場合にも、いつかは助成金の受給を考えているという事業主様は計画書の提出だけはされておくことをおすすめいたします♪♪ (計画なので、計画期間中に対象労働者がいなかった場合も問題はありません。)

