

トピックス

1. ウォーキング連続記録 190 日
2. 桂浜の思い出



福留経営労務管理事務所
姫路龍馬会
社会保険労務士・行政書士
福留章

龍馬通信

No. 89

2025年5月号

立夏～小満の候

小さな満足

桜が散った後の
寂しさは
負けじと咲いた
つつじの花に 癒される
紫色にピンク 白色もある
群れて咲くさまは
豪華なものだ
新緑の清々しさに
春らんまんの 風薫 (かおる)
山は萌え
野は花に満つ

麦秋
昨秋に まいた種
初夏の風に実を結ぶ
麦の収穫
その喜びに 小さな満足感
小満 (しょうまん)

物価高騰は多岐に及び
米価は 去年の2倍
無為 無策 選挙かぶれの
政治家の群れ
世界中にトランプ旋風
たった一人の 独善に
振り回される
経済学も 学者も 啞然
恫喝に近い 政策

その修正の繰り返し



紛争は絶えず
米のロシアよりの停戦案は
何を意味するのか
武力による現状の変更の容認
国連憲章 違反
火種はさらに増え
大国のエゴが まかり通る
保護主義は 新たな争いを生み
歴史上の必然として
「戦争」の二文字が 頭をよぎる
混沌とした 世界情勢

そんな中で 小さな喜びを感じ
小さな満足を 大切に
今日を 生きる

地球の未来は 決して明るくない
せめて
子供たちの未来が
少しでも明るいもので
あることを祈る



播州日誌

リレー随筆 「今も、そしてこれからも」

ウォーキング 連続記録 190日

後期高齢者の仲間入りをして早 2 年。喜寿を迎えた私だが、それでも至って元気である。毎日する事が有って、1か月の予定が白板を埋めている。つまり元気の源は仕事にあるようだ。仕事をこなすためには体力がいる。長年にわたって続けていることが幾つかあるがその一つは毎朝のウォーキング。5時に起床して身支度をして35分ごろに家を出る。玄関先にウォーキング・シューズを揃えて出してくれるのは家内の仕事。約40分間、2.5kmほどを歩く。途中の数か所でストレッチ（体操）を幾種類か入れる。初夏ともなればじんわりと汗ばむ感じだ。原稿を書いている今日現在（4.25）連続190日を達成した。しっかりと朝のルーチンワークに組み込まれている。雨の日も風の日も、ちょっと短縮することはあっても休むことはない。目標は200日、その先は365日。ストレッチは深呼吸や指の運動、ラジオ体操の一部、ベンチを使って上り下り、腕立て伏せ。野良猫もびっくりの内容だ。朝の新鮮な空気を胸いっぱい吸い込む。日の出の時は太陽まで飲み込んでしまう。余分なものが消え去り、脳が活性化するような気がする。

季節によって変わる景色も楽しみの一つ。天川に群生する魚（多分ボラの一種）のジャンピングが快い。大小の魚が、ホップ・ステップ・ジャンプどころか5連続7連続のジャンピングを見せる。水面で跳ねて1mぐらいは優に飛び。

天川東公園の次々と見せる花の競演も今が見ごろだ。八重桜、スイセン、つつじ、たんぽぽ、パンジー、紫蘭などなど。

とにかく元気の源はウォーキングであると確信している。雑念を払い精気を頂く。この良き習慣をずっと続けたい。今も、そしてこれからも。ずっと歩きたい、いや、歩き続けたい。



2025. 4. 25

桂浜の思い出

「月の名所は 桂浜」と、よさこい節にも登場する景勝地。今や龍馬記念館や龍馬像もあり土佐の高知で一番人気の名所であり、土佐の観光では欠かせない。

何かあったら桂浜と言うぐらい、これほど市民に愛された観光地も少ない。土佐湾を囲うようにして、扇形に海岸線が伸びる。東に室戸岬 西に足摺岬。中ほどの浦戸湾をはさんで、種崎、桂浜、前の浜と続く。遠く太平洋を望み、水平線をパノラマのように見ることが出来る。土佐のいごっそう（頑固者）はちきん（じゃじゃ馬娘）

そのおおらかな気質は、この景観と無縁ではないような気がする。

市内の交通は土佐電鉄と県交通に二分され、市民からは「青バス」「赤バスの」愛称で呼ばれた。小中高の遠足と言え、桂浜か五台山。各学校から歩けば歩ける距離にあり、当時の社会情勢から見れば最も経済的な遠足だった。春の遠足は「桂浜」の発表がある度に学校中からため息が漏れた。



クラスごとに列をなして、桂浜への道をひたすら歩く。ワイワイガヤガヤの大移動。若さとはすばらしい。1時間以上も歩いて平気である。桂浜では思い思い自由行動を楽しんだ。クラスによっては全員が車座になってゲームをしたり食事をしたり。黄色い歓声や笑い声が小さく大きく桂浜に渦を巻いた。高校の時生徒会がフオークダンスを企画して大きな輪になって踊ったことがある。あれ不思議と好きな人が近づいてくると曲が終わってしまう。

忘れられない甘くて切ない思い出がある。高校2年の春、休日にした最初のデートが桂浜であった。はりまや橋で合流して「青バス」で桂浜へ。休日でそれな

りの人出。県外客も多い。当時は今のようにお洒落なカフェやショップがある訳じゃなく、木造平屋建ての茶店風の食堂兼土産物店が数軒、軒を並べていた。

竜宮岬を超えた西側が穴場で、通称「前の浜」人もまばら。穏やかな砂浜であった。二人少し離れて座って話をする。ちじまらない距離。長い間一体何を話したのだろう。甘く切ない時間だけが過ぎていく。五色の石と呼ばれる綺麗な石が浜に散在していて、それを拾い集めるのが一つの遊びだった。二人で五色の石を拾う。いつの間にか頭と頭がぶつかる程、異常接近。手と手が触れては、電気が走るような速さで手を離し、黙々と石を拾う。うっかりと顔と顔がすれ違う。真っ赤な熱いものが体を貫く。

当時の高校生は「初心（うぶ）」で、それ以上にはなかなかならない。二人で歩いている「不純異性交遊」と呼ばれた時代。いつの間にか、浜は黄昏、夕闇が近づいていた。バス停に急ぐ。帰りのバスの中、そっと膝に掛けたカーディガンで隠して、しっかりと二人は手を繋いでいた。いつまでも、今という時間が停まっていた欲しいと、思った。少なくとも私は、きっと彼女も。

2025. 4. 29



年度更新と算定基礎届

5月の連休が明けると年度更新と算定基礎届の季節です。事業所の皆様には次の資料の提出をお願い致します。

年度更新 令和6年4月～令和7年3月までの総賃金を月別、雇用形態別（正社員、役員、パート、アルバイト）に集計したもの。月別の人数、賞与支給の有無も必要です。SR関係は終了しています。

算定基礎届 令和6年4月5月6月（支払いベース）に支払った賃金の総額（控除前支給総額）及び昇給の有無、月額変更届の資料を提出して下さい。

福留事務所のみんなにあれこれ聞いてみよう！



- ① オススメの和菓子屋さん
- ② 好きな飲み物



福留先生



康博さん



江平

1. 伊勢屋（姫路）
玉椿
2. 日本酒・焼酎・ワイン・洋酒
なんでもあり



1. シャトレーゼ

2. 完全豆乳



1. 御菓子司 松屋
純正クリームどら焼き
半解凍くらいで食べるのが
おすすめです♡
2. サングリア（白）、カヴァ
暑くなってくると、キンキンに冷えた
のをクッといきたいです！



松本

1. 宝橋
かりんとう饅頭が有名です
2. ルイボ스티ー・ジャスミンティー
が好きです



中村

1. 稲美町の松葉堂

水まんじゅう、冬はいちご大福が有名です
他にもたくさん種類の、大福があります

2. コーヒー

インドネシア スマトラ産のどっしりとした
重みのあるテイストが好きです。



育児時短就業給付金

2025（令和7）年4月1日より、雇用保険の被保険者の方が、育児時短就業に係る子について育児休業給付の支給を受けていた場合であって、当該育児休業給付に係る育児休業期間の末日の翌日（復職日）から起算して、育児時短就業を開始した日の前日までの期間が14日以内に、2歳未満の子を養育するために所定労働時間を短縮して就業した場合に、賃金が低下するなど一定の要件を満たすと「育児時短就業給付金」の支給を受けることができます。

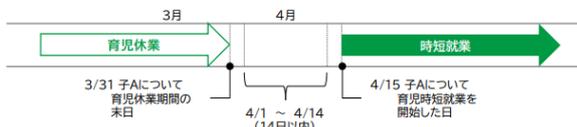
① 2歳未満の子を養育するために、1週間当たりの所定労働時間を短縮して就業する被保険者であること

※被保険者とは雇用保険の被保険者です。育児短時間勤務制度は3歳未満の子が対象ですが、この給付金については2歳未満の子になっていることに注意する必要があります。

② 育児休業給付の対象となる育児休業から引き続き、同一の子について育児時短就業を開始したこと、または、育児時短就業開始日前2年間に、賃金支払基礎日数が11日以上ある(ない場合は賃金の支払いの基礎となった時間数が80時間以上ある)完全月が12か月あること

※育児休業は、子が1歳まで（要件を満たす場合は2歳まで）取得することができます。その間雇用保険から「育児休業給付金」を受けることができますので、多くの方は引き続き「育児時短就業給付金」を受けるということとなります。なお、「育児休業給付金」、「育児時短就業給付金」は男性も対象になります。

例1：育児休業給付の対象となる育児休業から引き続き、同一の子について育児時短就業を開始した場合



ご不明な点等ございましたら
当事務所までお問い合わせください

