

トピックス

1. 小さな積み重ね
2. 本物の鰹を食べる会



福留経営労務管理事務所  
姫路龍馬会  
社会保険労務士・行政書士  
福留章

# 龍馬通信

No. 86

2025年2月号

## 立春～雨水 お月さんの裏側

寒さが続くなかで  
ほんのりと漂い始める  
春の気配  
小さな空気の変化に  
一喜一憂する  
待ちわびる思いが  
小さな変化にも  
微妙に心が弾む  
躍り出したい衝動  
異常気象  
日中の気味が悪いほどの温かさ  
朝夕のしっかりとした寒さ  
育ちすぎた杉の雄花が  
待ちきれずに放出される  
その驚きの多さ  
1月に始まった花粉症  
東京ではすでに警報級の飛散  
冬野菜の高騰  
キャベツ 1000円ともなれば  
もう笑うほかない  
ハウス物のイチゴが並ぶ  
真っ赤な絨毯のように  
深海魚が水面に浮かびあがり  
季節外れの赤潮の発生  
大宇宙の壮大さから言えば  
地球上の少々の異常気象など

チリメンジャコの 髭のようなもの  
それよりお月さんは  
表面しか見せないという話  
知ってますか  
絶対に裏側を見せないように  
地球の周りを公転している

地球上では裏側が大流行  
政治の世界は裏金  
タレントの世界では裏事情  
そして危険な 裏バイト  
何ともおぞましく 恐ろしい事か

2025年  
明けてもう1か月が過ぎた  
寒さの中で小さな春の兆しを  
探しながら  
清く正しく生きたいと思う



立春 2月3日  
雨水 2月19日



# 播州日誌

リレー随筆 「今も、そしてこれからも」

## 第3回 小さな積み重ね

これと言って得意技がなく、不器用で、どん臭い自分が時々嫌になる。仲間内のバーベキューでも、それぞれ妙手がいてテキパキと仕事をこなす。食材の仕入れから備品の調達、現場では肝心の火おこし、その手際の良さに一種の妬みさえ覚える。

小さい頃から短距離より長距離走が得意だった。マラソンの時など最初の15分ほどは目一杯走って前にポジションをとる。場合によってはトップを取らんばかりの勢いで前に出る。そうして後は次々に抜かれてしまうのだけれど最終的には順位的に中ほどに残っている。

周りからそれ程称賛されることはないが、平成9年(1997)ライオンズクラブに入会して以来28年間一度も例会を欠席したことがない。皆出席である。周年行事の時には表彰されている。回数にして672回になる。長い年月の間には何度かピンチに陥った。一番のピンチは60歳の時、夏に軽い脳梗塞を発症し1か月の入院を余儀なくされた時だった。流石に今回はアウトかと思われたが、とりあえず先生に外出届を出して認められ、2時間以内に帰院するという条件で許可された。タクシー往復で、たまたま納涼例会だったのを例会部分だけ出席してピンチを切り抜けた。2~3度はそんなこともあったが入会以来28年になるが一度の欠席もない。私にとって例会出席は会員の権利と義務であって、とりあえず義務を果たしているだけのことである。くちさがないひとは「暇だから」とか「他に行くところがないんだろう」とか陰口をたたく人がいるが、私には夏の蚊の羽音ぐらいにしか聞こえない。

何時ごろからか、少なくとも10数年前からになるが、毎朝5時に起きて40分ほどウォーキングとストレッチをしている。今の時期真っ暗で懐中電灯をぶら下げている。今ではすっかりルーティンになって、朝ウォーキングしないと1日中調子が悪い。昨年10月20日から今年1月19日まで連続100日を達成した。天候に恵まれたこともあるが、少々の雨風は合羽などを着てしのいだ。今朝で110日に達した。連続を続けるのにはそれなりの努力が必要で自分でもよくやっていると思う。実際しんどい朝もあり、起きられない朝もある。

例会出席とウォーキングの記録は私にとっては健康であることの証拠でもある。これからも記録更新を続けていきたいと思う。

今も、これからも  
米国の野球殿堂入りを果たしたイチローさんの言葉  
「小さなことの積み重ねが、やがて大きな収穫となる」



## 第4回 本物の鰹を食べる会



神戸、三宮。数年前かつおの薫(わら)焼きをウリにしている、薫やさんでのこと。おいしいカツオのタタキが食べられると聞いて同伴した。同僚のM先生と二人。

それなりのカツオのタタキが出てきた。それなりにおいしい。どうですか福留先生「うーん、まあおいしいけど、これ本物と違いますわ」私の言葉に顔をしかめたM先生「でもこれおいしいですよ、スーパーで売っているモノより」「あ、もちろんその程度にはうまいですよ」「でも本物ではない」M先生は驚きのあまり顔を赤くして「ほんなら、本物を食べ

さしてください」「わかりました。9月頃に戻りカツオを食べに行きましょう、土佐の高知へ」遊びの計画は瞬時に決まる。

うわさを聞き付けた他の先生併せて5名で高知へ。1泊2日のグルメ旅行。9月下旬これから戻りカツオと言う季節。まずは有名なひろめ市場へ。ここの明神丸というお店は市場内に「薫焼きコーナーを常設して本格的な薫焼きのパフォーマンスで圧倒的な人気を誇るお店。毎日のように長い行列ができる。焼き立てを厚めに切って、薬味を添えて出てくる。小、大、特大のコース、5人なら当然特大コース。きっちりと焼き目の入ったかつおのたたきが薫焼きの余熱を持ったまま出てくる。早速全員が一口ぱくつく。「M先生いかがですか」件のM先生、言葉を詰まらせながら「これはうまい」「恐れ入りました」とあっさり勝負がついた。

圧巻は翌日の昼食。高知から車で40分(現在は高速道路が延伸して短縮)須崎インターで降りて下道を15分。中土佐町久礼にある黒潮本陣、黒潮工房に到着。中土佐町久礼は鰹の一本釣りの町として有名。コミックのモデルになったこともある。本陣の方が高級で露天風呂もついている。私たちは安手の工房へ。テラス式で太平洋の波と風を満喫できる絶好のロケーション。到着後フロントでまず珍味であるハランボとチチコを確保する。どちらも稀少部位。それから鰹を一尾丸ごと買って、捌きの体験コーナー(現在は中止)3キロほどのかつおを捌く。4本の節(ふし)にしたものを大きなフォークのようなものに乗せて薫焼きをする。ふんだんに薫を使うので、炎柱は3mにも達する。その真ん中あたりにフォークを差し込む、あっという間に出来上がり。まだぬくもりの残る切り身を食べる。口の中に太平洋が広がる。今朝取れた生のかつおだけに、明神丸のモノより更にうまい。同行したものは一様に感動と至福の時を共有する。七輪で焼くハランボや久礼てん(さつま揚げ)アジの干物なども満点の味。

かくして本物のかつおを食べる会の、歴史的な発足に繋がり今年で9年目を数える。本物を食べる幸せは、何ものにも代えがたい、毎年10数名の参加。

本物のかつおを食べる会は 今も、そしてこれからも 継続する予定。

!! NEW !!

## 福留事務所のみんなにあれこれ聞いてみよう!



- ① ランチに行くなら?
- ② 好きな鍋
- ③ 最近のマイブーム



福留先生

1. コーニッシュ  
スープ、サラダなどの脇役もうまいところが1番の推しである
2. てっちり 合わせて飲むヒシ酒
3. 読書に力が入っている



康博さん

1. パバス&ママス  
フォカッチャが美味しいです
2. 豆乳鍋
3. ソイリッチでの完全豆乳作り



江平

1. 炭火焼ハンバーグ&ステーキ アトム  
お店は決してきれいではないけど、味もコスバも良しです◎
2. もつ鍋 で、キンキンのビール!
3. 梨泰院クラスにハマっています



松本

1. Grace Garden  
パンが食べ放題で、子供も食べれるので良いです◎
2. キムチ鍋
3. Netflix 鑑賞 (最近はいかゲーム観ました)



中村

1. コナズ珈琲  
飛行機に乗らずに車でハワイに行けます
2. うどんすき
3. 犬のしつけ

## キャリアアップ助成金 ~社会保険適用時処遇改善コース~

令和6年9月号でもご案内させていただきました、キャリアアップ助成金の社会保険適用時処遇改善コースですが、特定適用事業所のみが対象というわけではありません! 一般の事業所でも、もともと雇用保険をかけるに、もしくは雇用保険のみに加入して働いていた方が、所定労働時間を増やして新たに社会保険に加入する場合、対象になることがあります。

《対象労働者をチェックしてみましょう》

- 対象の労働者は①社会保険適用日の6か月前の日以前から継続して雇用されていて、②社会保険適用日から過去2年以内に同事業所で社会保険に加入していない。①②ともに該当ですか?
- 対象の労働者は社会保険加入日から週所定労働時間を延長することが可能ですか? 社会保険適用日前6か月の週の週の実労働時間と社会保険適用日からの週所定労働時間に4時間以上の差がありますか?

上記2項目とも☑であれば、キャリアアップ助成金の社会保険適用時処遇改善コースの②労働時間延長メニューの助成金を受けられる可能性がありますので、ご相談ください。



※キャリアアップ計画書を取組の日(=社会保険適用日)の前日までに労働局へ提出しなければなりません! 不備があると受理していただけませんので、余裕をもってご連絡ください!

週所定労働時間の延長	賃金の増額	1人あたりの助成額
4時間以上	—	30万円
3時間以上 4時間未満	5%以上	
2時間以上 3時間未満	10%以上	
1時間以上 2時間未満	15%以上	