

| |
|--------------|
| トピックス |
| 1. 播州日誌 |
| 2. 健康保険証について |



福留経営労務管理事務所
 姫路龍馬会
 社会保険労務士・行政書士
 福 留 章

| | |
|------------------|--------------|
| <h1>龍 馬 通 信</h1> | No. 85 |
| | 2025 年 1 月 号 |

新年あけましておめでとうございます

昨年、政治的貧困と言うべきか、政界は「裏金問題」に終始しました。衆議院選挙では政権与党の自民党と公明党の歴史的敗北により、安定多数を失った。野党も勝利したものの、決め手に欠け、一人国民民主党だけが気を吐いている。それでも肝心の党首が、自身の不倫問題で党から役職停止の懲戒処分を受けている。これでは先鋒も迫力に欠ける。宙に浮いたような政治状況が一体これからどう収束していくのか不透明だ。政治家は襟を正し政治生命をかけて政治改革に取り組まなければますます国民からの信頼をなくすことになる。

世界中で民主主義の危機が広がっている。アメリカのトランプ次期大統領は、声高にアメリカ第一主義を掲げ、独裁と分断の様相を鮮明にしつつある。

お隣の韓国では支持率18%の大統領が禁じ手の戒厳令を発令し、6時間後に撤収するという、考えられない悲喜劇の勃発。きな臭い台湾侵攻や中国の海洋進出。ウクライナとロシアは泥沼の戦争状態。中東の混乱も混迷を極めている。シリアのアサド政権は崩壊し反政府組織が首都を制圧した。

宇宙の中のほんの小さな天体の一つである地球。生命の誕生と言う奇跡を生んだ地球。奇跡の連続で人類は生まれ、歴史を刻んだ。創造主は人類に何を求めたのであろうか。戦いに明け暮れ、殺戮を繰り返すことなど望むはずがない。手を取り合い助け合って生きよ考えたはずだ。裏切りと反抗にあきれ果て、どうにでもなれと投げ棄てられたのかもしれない。

人類は自分自身で制御できない核兵器を戦争の抑止の名のもとに量産を続けた。それは優に地球を滅亡させるに十分な質と量だ。まるでそれは喜劇でもあり悲劇でもある。有り余る核爆弾を持って余し、呆然と立ち尽くす哀れな姿。

地球滅亡へのカウントダウンは確実に時を刻んでいる。人類は存亡をかけて立ち止まり時計の針を逆転させなければならない。それは夢物語のように不確かで、不透明なものでしかない。2025年は岐路に立つ人類に与えられた最後のチャンスかもしれない。立ち止まることが出来ないようであれば、激化する気候変動に一喜一憂し、巨大化する災害の恐怖に耐えながら、やがてくる地球滅亡の日を待つしかない。

本年も当事務所、並びに龍馬通信をどうぞ宜しくお願い致します。





播州日誌

リレー随筆 「今も、そしてこれからも」

しのびよるウイルス

暑かった夏、短かった秋、そして厳しい寒さが予想されている冬の到来。世界中で起こった異常気象。大地震、洪水、スーパー台風。多くの国で、未曾有の被害が続出した 2024 年。

環境破壊は続き、戦争紛争の激化が、核の脅威を現実化している。新型コロナは一昨年の 5 月に第 5 種に格下げとなったが、依然として感染者が出ており根絶に至っていない。さらに新しい変異種のコロナの可能性もささやかれている。季節的なインフルエンザは、大流行の兆しが見え、すでに多くの府県で注意報レベル以上に達している。



アフリカ大陸の国々、例えばコンゴや南アフリカ連邦など従来からある風土病の流行が気になる動きを見せている。さる痘、デング熱、エボラ出血熱、アフリカ睡眠病、エイズなど数えきれない。多くの感染源から世界的な流行、つまりパンデミックの恐れは十分ありいつ起こっても不思議でない状況にある。

問題は日本国内での対策である。3年余の長期にわたり、非常性を強いられ、集うことも話すことも厳しい制限の中にあっただ。大変な経験をした日本だが残念なことに、いつものことで「総括」がされていない。喉元過ぎれば…でお座なりにされている。ベッドや医療従事者の不足、保健所を絡めての体制の混乱。特効薬はいまだに認可されておらず、誰も何も言わないままに、いたずらに歳月を過ごしている。いまだにコロナの後遺症に悩まされている人も多い。要するに何の備えもできていないのだ。TV に毎日のように顔を出していた専門家と称する人々も姿を消した。今こそ抜本的な対策と備えをしなければならない時ではないだろうか。コロナ禍、犠牲になった死者の多くは、死体袋に入れられたまま茶毘にふされた。死に目に会えなかった人も多くいた。何が正しく何が誤りだったのか、反省と後悔はないのか、総括なくして次に備えることはできない。何時再来するかもしれないパンデミックに立ち向かうことはできない。マスコミも国民も、終わったおわったではなく終わりの始まりを意識して、検証、分析、調査、研究、開発を継続しなければならない。

厚労省に頼りすぎても無駄かもしれない。主体的に国民一人一人がウイルスによる感染症に関心を持ち、賢く恐れ、その必要な対策を訴えていかなければならない。

今も、そしてこれからも。



2024.12.25

リレー随筆 「今も、そしてこれからも」

心の後始末

後始末の大切なことは、古今東西、多くの人が述べている。年末年始と言っても、もう年始に入っている。後始末がどれだけできたか、胸に手を当てて考えてみる。後始末も色々あるが、今書いているのは「心の後始末」についてである。考えてみると多くの後始末を積み残したまま年を越した。これではストレスが重くなって、毎日が鬱陶しくなる。後始末は早い方がいい。例えば夫婦間で、夜けんかしたとする。普段我慢している分一気に吐き出し、感情的になって言わなくてもいい事を言ってしまったりする。こんな時翌朝どちらかが詫びを入れ「すまなかった」「ちょっと言い過ぎた」「ごめんなさい」と言ってしまえば、心の後始末の一つは解決となる。多くの人はこちらが出来なくて数日間尾を引く。これは精神衛生上大きな損失だ。

人それぞれに考え方生き方があれば、少々の対立があるのは当たり前のことである。対立した時どう対処するかが、対人関係を良くも悪くもする。意見の衝突、対立、気持ちが悪くなった時こそ、心の後始末が重要になってくる。自分がかたくなになれば、相手もかたくなになる。まず自分から「挨拶」をするなど、積極的に話すことが、修復の第一歩になる事も多い。とにかく立ち止まって冷静になって考える。言い過ぎや言い間違い、聞き違いや勘違いはなかったか。方法はともかく最終的に不自然な感情と決別すればよい。

後始末は即行(すぐ)することが大切。後になればなる程、解決が遠のき、問題が難しく大きくなってしまふ。やがて先送りの悪循環。対人関係を豊かにするためにも、日々の小さな心の後始末を続けなければならない。心のリフレッシュは、後始末を上手にすることによってかなえられる。電化製品や文房具など長期間利用したものを捨てる時「お疲れさん、ありがとう」と感謝の心を添える。これも心の後始末のひとつ。



即行で、常に心の後始末を 今もそしてこれからも。

2024.12.26

寿司よしの河豚

冬の楽しみのひとつはフグ料理。とらフグの季節。寿司よしでは若狭湾で養殖されたものを使っている。3年もの5年ものを料理する。大将の腕の見せどころ。予約に合わせて前の夜から下ごしらえをする。生簀のフグ達にとっては受難の夜になる。何といても他店では出ない、てっ皮。大将の名人技が光る。背、腹、横腹などの5つの部位を丁寧に美しくひとつの料理として出している。

2つ目は、白子の炙り。これはもうクリーミーで上品で口の中にとろけるような絶品。食べた者は至福を味わう。あらかじめ注文したヒレ酒とタイミングが合えば絶妙のコラボレーション。この店のヒレ酒は2合が定番で季節が過ぎても常連客の注文が絶えないという代物。しっかりと熱燗で香ばしさが引き立つ。3段階ぐらいに味変するのが素晴らしい。



次に唐揚げ。しっとりとした身ががっちり衣が包む。せせるように骨についた身を食する。これもまた美味。

おっと忘れていました。テッサはきれいな薄造りで、大将の自慢の一品。ついつい大名食になってしまうがここはお上品に少しずつ口にする。

それから鍋に移るのだがここで使われる野菜の新鮮なこと。うまい出汁を堪能する。

最後に雑炊。もう文句のつけようがない。この間酒がすすんでみんな大満足。

かくて寿司よしの河豚コースは天下一品と称されるのである。

2024.12.26

!! NEW !!

福留事務所のみんなにあれこれ聞いてみよう！

毎月の事務所報のネタがなくなりかけている（笑）福留先生を救出するべく、事務員3人で新しい企画を考えました！むずかしいお話は先生におまかせして肩の力を抜いてご拝読いただければと思います（*^~*）

- ① 新年の抱負
- ② 一番大切なもの（事）
- ③ 趣味
- ④ 風邪対策



福留先生

- 1. 人に優しい事務所、新規事業の成功、無事故・無違反！
- 2. 健康と家族
- 3. 読書
- 4. 飲むアルコール消毒（笑）



康博さん

- 1. 『笑顔』と『感謝』。社員間やお客様とのつながりを大切に。
- 2. 昨年誕生した新しい家族
- 3. ベトナム料理、ベトナム旅行
- 4. 悪寒を感じたら迷わず葛根湯！！



江平

- 1. 健康第一！何事にも挑戦！自分にプラスになる方へ進む！
- 2. 健康と家族
- 3. お買い物、家族でお出かけ
- 4. 部屋を加湿してできるだけ早めの就寝



松本

- 1. 健康に過ごす
- 2. 健康と家族
- 3. Netflix をみること
- 4. 早めの就寝



中村

- 1. 新しいことに挑戦する！
- 2. 健康と家族
- 3. ハワイアンソラで汗を流すこと
- 4. 運動をすること

～ 12月より健康保険証が発行されなくなりました ～

令和6年12月2日から健康保険証の新規発行が終了となり、健康保険証としての利用登録をしたマイナンバーカードで医療機関を受診していただく仕組みに移行します。※現在お持ちの健康保険証については令和7年12月1日まで使用することができます。健康保険証は退職日まで有効です。

当事務所で手続きをさせていただき新しく入職された方については、何らかの指示がない限り資格確認書の発行必要として資格取得書類を提出させていただいております。

新しく入職された方についてはマイナ保険証の有無をご確認していただきました上で、資格確認書の発行が必要のない場合はその旨をお知らせさせていただきます様、よろしくお願い致します。（異動届提出の際も同じです。）



※資格確認書は現行の保険証と同じく、退職時には回収が必要になります。



今年も1年ありがとうございました！

なお12月28日～1月5日までは冬季休業とさせていただきます。
年始の営業は1月6日からとなっております。
お急ぎの方は090-1961-9588 福留までご連絡をお願い致します。



皆様、良いお年をお迎えくださいませ。

